



Elevating the Five Senses



Willkommen Zum Wellness. Die Elemente der Natur

Unser Ziel ist es, durch Spa- und
Wellnesserlebnisse, die von den
Urkräften der Natur inspiriert sind,
positive Veränderungen
herbeizuführen





Signature Behandlungen

COUPLE RESTFUL DELIGHT - ERHOLSAME FREUDE FÜR PAARE

75 Minuten/ Paar

Gönnen Sie sich gemeinsam mit Ihrem Liebsten eine entspannende Massage in einem privaten Behandlungsraum mit Blick auf den üppigen Garten. Reduzieren Sie Stress gelangen Sie in einen Zustand völliger Entspannung, während Sie sich großzügig verwöhnen lassen, indem Sie Ihr Erlebnis individuell gestalten.

KASHI NASHI - OKOSNUSSSCHALENMASSAGE

75 Minuten

Das Erlebnis gipfelt in Kāshi Nāshi, einer wirksamen maledivischen Behandlung, bei der Kokosnussschalen und einheimische Zutaten für eine Körpermassage verwendet werden. Es handelt sich um eine einzigartige Behandlung, die Ihnen hilft, Ihre Verspannungen zu lösen und Muskelschmerzen durch eine Handmassage und einen tiefen Streichvorgang mit Kokosnussschalen auf Ihrem Muskelgewebe zu lindern.

VELI BON'DLI - MALEDIVISCHE SANDBÜNDELMASSAGE

75 Minuten

Jahrhundertealte Heilpraxis der Malediven zur Behandlung von Körperschmerzen. Bei der Therapie wird eine Handmassage mit Kokosöl und einem mit warmem Sand gefüllten Beutel durchgeführt, um Ihren Körper zu massieren und Muskelschmerzen zu lindern. Empfohlen zur Linderung von Beschwerden bei Arthritis, Muskelkrämpfen und Rheuma. Druck: mittel und warmA.





Gesichtsbehandlungen für ganzheitliche Hautpflege

BESPOKE NATURAL FACIAL - MASSGESCHNEIDERTE NATÜRLICHE GESICHTSBEHANDLUNG
30 Minuten | 60 Minuten

Begeben Sie sich auf eine Sinnesreise, während unsere erfahrenen Therapeuten eine Gesichtsbehandlung zusammenstellen, die ausschließlich auf die individuellen Bedürfnisse Ihrer Haut zugeschnitten ist. Die Behandlung ist eine wunderbare Reise aus Gesichtereinigung, Peeling, Massage, Maske und Serum, die die heilende Wirkung der Natur zum Vorschein bringt und Ihre Sinne von Anfang an fesselt.

ANTI-AGING-LIFTING-GESICHTSBEHANDLUNG - ANTI-AGEING LIFTING FACIAL
30 Minuten | 60 Minuten

Erleben Sie eine wohltuende maledivische Gesichtsbehandlung, die den Alterungsprozess verlangsamt. Eine traditionelle Massage von Gesicht, Hals und Dekolleté. Diese Behandlung hellt Ihre Haut auf, reduziert Falten und lässt Sie so frisch und jung aussehen! Empfohlen für: Erneuerung und Erhaltung eines gesunden Teints



MASSAGETHERAPIEN

STRESS BUSTER MESSAGE - STRESSABBAU-MASSAGE

30 / 60 Minuten

Beruhigen Sie Ihren Stress mit einer personalisierten Stress-Büster-Massage, die eine magische Wirkung auf Körper und Geist hat. Unser erfahrener Massagetherapeut arbeitet nicht am ganzen Körper, sondern bearbeitet Ihre Problemzonen, um Muskelverspannungen und steife Gelenke zu lösen und die Knoten sanft zu lösen

BAMBOO MESSAGE -BAMBUSMASSAGE

30 / 60 Minuten

Eine wunderbar entspannende Therapie, bei der biologisch behandelte Bambusstiele unterschiedlicher Länge und Durchmesser zur Massage des Körpers verwendet werden. Empfohlen zur Linderung von Müdigkeit und zur Verbesserung der Schlafqualität.

BALINESE MESSAGE - BALINESISCHE MESSAGE

30 / 60 Minuten

Eine belebende Therapie basierend auf uralten balinesischen Heilritualen. Dabei wird leichter bis mittlerer Druck auf Ihren Körper ausgeübt. Empfohlen zur Anregung der Durchblutung, zur Verbesserung des Sauerstoffgehalts und zur Reduzierung von Verspannungen.

PAIN RELIEF MESSAGE -SCHMERZLINDERENDE MESSAGE

30 / 60 Minuten

Eine schmerzlindernde Massage lindert Schmerzen und Müdigkeit, insbesondere im Nacken- und Schulterbereich. Geschulte Therapeuten identifizieren die Ursache des Unbehagens, den sogenannten Triggerpunkt, und massieren die Stelle mit festem Druck.





Sonnenbehandlung

TAN ACCELERATOR - BRÄUNUNGSBESCHLEUNIGER

30 Minuten

Eine äußerst wirksame Behandlung für einen strahlenden, sonnenverwöhnten Teint. Die ELE|NA Tan Accelerator-Therapie beschleunigt die natürliche Produktion von Melanin – dem Hautpigment – bei Sonneneinstrahlung und verleiht Ihnen eine himmlisch goldene Bräune. Darüber hinaus sind die bei der Behandlung verwendeten lokalen maledivischen Produkte sanft und sicher in der Anwendung. Empfohlen für: Sichere und schnelle Bräunung der Haut. Idealerweise innerhalb der ersten beiden Tage nach der Ankunft einnehmen

SUNBURN TREATMENT WITH ALOE VERA - SONNENBRANDBEHANDLUNG MIT ALOE VERA

60 Minuten

Aloe Vera ist ein natürliches, reines, feuchtigkeitsspendendes Kraut. Bei der ELENA Sun Burn-Behandlung werden Aloe Vera-Produkte verwendet, um überhitzte, dehydrierte Haut intensiv mit Feuchtigkeit zu versorgen und zu beruhigen. Diese erholsame Therapie lindert und repariert Schäden, die durch übermäßige Sonneneinstrahlung verursacht werden. Entspannen Sie sich nach einem erlebnisreichen Tag in der Sonne mit dieser speziellen Sonnenbrandtherapie. Empfohlen für: Reduzierung der Auswirkungen von Sonnenbrand, wie verbrannter, rötlicher Haut.





Spa Treatment Menu

Signature Treatments

Couples Restful Delight	75 Minuten	\$180 / couple
Coconut Shell Massage	75 Minuten	\$95
Maldivian Sand Bundle Massage	75 Minuten	\$95

Facial for Holistic Skin Care

Bespoke Natural Facial	30 / 60 Minuten	\$50 / \$75
Anti-ageing Lifting Facial	30 / 60 Minuten	\$50 / \$75

ELE|NA Massage Therapies

Stress Buster Massage	30 / 60 Minuten	\$50 / \$75
Bamboo Massage	30 / 60 Minuten	\$50 / \$75
Balinese Massage	30 / 60 Minuten	\$50 / \$75
Pain Relief Massage	30 / 60 Minuten	\$50 / \$75

Sun Treatment

Tan Accelerator	30 Minuten	\$50
Sunburn Treatment with Aloe Vera	60 Minuten	\$75



Spa Etiquette - Spa-Etikette

ANKUNFT & LIFESTYLE-BERATUNGSFORMULAR

Wir empfehlen Ihnen, mindestens 15 Minuten vor Ihrer Behandlung einzutreffen. Bei Ihrer Ankunft bitten wir Sie, sich einen Moment Zeit zu nehmen, um ein Formular zur Lebensstilberatung auszufüllen, um uns bei Ihren Behandlungspräferenzen zu unterstützen

PERSÖNLICHE WOHLBEFINDENBERATUNG

Auf Wunsch erstellt Ihnen einer unserer hochqualifizierten Praktiker eine vollständige Beurteilung Ihres körperlichen, geistigen und emotionalen Wohlbefindens und erstellt ein individuelles Wohlfühlprogramm

VORBEREITUNG AUF IHRE SPA-REISE

Das Spa ist ein Zufluchtsort der Ruhe und Harmonie und bietet eine gesunde und entspannende Umgebung. Wir bitten Sie daher, im Wellnessbereich weder Mobiltelefone zu benutzen noch zu rauchen. Die Behandlungen werden ohne Schmuck durchgeführt. Es wird daher empfohlen, dass Sie diese Gegenstände in Ihrem Villa-Safe aufbewahren, bevor Sie ins Spa kommen.

FÜR HERREN

Wir bitten alle Herren, sich mindestens 24 Stunden vor der Gesichtsbehandlung zu rasieren, um den größtmöglichen Nutzen zu erzielen.

PAYMENTS & CANCELLATIONS

Alle Behandlungen werden Ihrem Zimmer in Rechnung gestellt und erscheinen vor Ihrer Abreise auf Ihrer endgültigen Rechnung. Bitte geben Sie für einzelne Behandlungen eine Frist von fünf Stunden und für Pakete eine Frist von vierundzwanzig Stunden im Voraus an. Erfolgt eine solche Mitteilung nicht, kann eine Stornogebühr von 50 % anfallen. Bei Nichterscheinen werden 100 % des Behandlungspreises berechnet



Bitte kontaktieren Sie die SPA-Rezeption, um Ihren
Termin zu buchen
ELE|NA-Erlebnis
www.ele-na.com