



Elevating the Five Senses



歡迎 來感受自然元素 所帶來的健康

我們致力透過融合
自然元素力量的水療與健康體驗，
創造正面改變。





Signature Treatments

COUPLE RESTFUL DELIGHT - 情侶寧靜的喜悅

775 分鐘 / 兩人

與您的愛人一起在私人治療室享受最放鬆的按摩，室內擁有茂盛花園的景觀。減輕壓力，釋放緊張，進入完全放鬆的狀態，同時通過個性化的體驗讓您得到慷慨的呵護。

KASHI NASHI - 咖仕納西 - 椰殼按摩

75 分鐘

體驗在咖仕納西中達到高潮，這是一種強效的馬爾代夫治療，使用椰殼和本土成分進行身體按摩。這是一種獨特的治療方法，可以幫助您釋放緊張，通過手部按摩和椰殼深層刺激肌肉組織來減輕肌肉疼痛。

VELI BON'DLI - 維利邦迪 - 馬爾代夫沙包按摩

75 分鐘

一種馬爾代夫的古老治療方法，用於治療身體疼痛。該療法使用手部按摩和椰子油以及熱沙填充的小袋對您的身體進行按摩，以緩解肌肉疼痛。推薦用於緩解關節炎、肌肉痙攣和風濕病的不適。壓力：中等且溫暖





Facials for Holistic Skincare

BESPOKE NATURAL FACIAL - 定製自然面部護理

30 分鐘 | 60 分鐘

踏上一段感官之旅，我們的技師將為您的獨特肌膚需求量身定制面部護理。從臉部清潔、磨砂、按摩、面膜到精華液，這個治療過程將帶來大自然的療愈之觸，從一開始就迷住您的感官。

ANTI-AGEING LIFTING FACIAL - 抗衰老提拉面部護理

30 分鐘 | 60 分鐘

體驗一次舒緩的馬爾代夫面部護理，延緩衰老過程。傳統的面部、頸部和肩頸區域按摩。這種治療能使您的皮膚變亮並減少皺紋，讓您看起來非常清新年輕！推薦用於：更新和維持健康的膚色。



Massage Therapies

STRESS BUSTER MASSAGE - 壓力剋星按摩

30 / 60 分鐘

透過個性化的壓力剋星按摩，舒緩您的壓力，對身心進行神奇的療愈。不是全身按摩，我們的專業按摩師將針對您的問題區域，消除肌肉緊張和僵硬關節，輕柔地解開結。

BAMBOO MASSAGE - 竹子按摩

30 / 60 分鐘

一種極為放鬆的療法，使用經有機處理的不同長度和直徑的竹子來按摩身體。推薦用於緩解疲勞和提高睡眠質量。

BALINESE MASSAGE - 巴厘島按摩

30 / 60 分鐘

一種令人振奮的療法，基於古老的巴厘島治療儀式。它涉及在您的身體上施加輕到中等壓力。推薦用於刺激血液循環，提高氧氣水平，並減少緊張。

PAIN RELIEF MASSAGE - 止痛按摩

30 / 60 分鐘

止痛按摩可以緩解疼痛和疲勞，特別是在您的頸部和肩膀周圍。訓練有素的治療師會找到不適的源頭，即所謂的觸發點，並以堅定的壓力按摩該區域。





Sun Treatment

TAN ACCELERATOR - 曬黑促進劑

30 分鐘

一種超有效的治療，讓膚色光澤、宛如日光親吻。ELENA TAN促進劑療法加速天然黑色素——皮膚色素在陽光下的產生，賦予您天堂般的金色曬痕。此外，治療中使用的當地馬爾代夫產品溫和且安全。推薦用於：安全且快速的皮膚曬黑。理想情況下，在抵達後的前兩天內進行。

SUNBURN TREATMENT WITH ALOE VERA - 蘆薈曬傷治療

60 分鐘

蘆薈是一種天然的純保濕草本。ELENA曬傷治療使用蘆薈產品深度滋潤和鎮靜過熱、脫水的皮膚。這種恢復性療法舒緩和修復過度日曬造成的損害。在陽光下愉快地度過一天後，放鬆身心，享受這種特殊的曬傷療法。推薦用於：減少曬傷的影響，如燒傷、發紅的皮膚。





Spa Treatment Menu

Signature Treatments

Couples Restful Delight	75 分鐘	\$180 / couple
Coconut Shell Massage	75 分鐘	\$95
Maldivian Sand Bundle Massage	75 分鐘	\$95

Facial for Holistic Skin Care

Bespoke Natural Facial	30 / 60 分鐘	\$50 / \$75
Anti-ageing Lifting Facial	30 / 60 分鐘	\$50 / \$75

ELE|NA Massage Therapies

Stress Buster Massage	30 / 60 分鐘	\$50 / \$75
Bamboo Massage	30 / 60 分鐘	\$50 / \$75
Balinese Massage	30 / 60 分鐘	\$50 / \$75
Pain Relief Massage	30 / 60 分鐘	\$50 / \$75

Sun Treatment

Tan Accelerator	30 分鐘	\$50
Sunburn Treatment with Aloe Vera	60 分鐘	\$75

所有價格均以美元計算，並需加收10%的服務費和17%的政府服務稅



Spa Etiquette

水療禮儀

抵達與生活方式諮詢表格

我們建議您至少在治療時間前15分鐘到達。抵達後，請您花幾分鐘填寫生活方式諮詢表格，以協助我們了解您的治療偏好。

個人健康諮詢

根據要求，我們的高資質執業者將為您提供一份完整的身心健康評估，並創建個性化的健康計劃。

為您的水療之旅做準備

水療中心是和平與和諧的避風港，提供健康放鬆的環境。因此，我們恭請您在水療中心內不使用手機，並禁止吸煙。治療時不佩戴珠寶，建議您在來水療中心前將這些物品存放在別墅內的保險箱中。

男士須知

我們恭請所有男士在面部治療前至少二十四小時刮鬍，以確保達到最佳效果。

付款與取消

所有治療費用將記入您的房間賬單，並在您離開前出現在最終賬單上。個別治療請至少提前五小時通知取消，套餐請至少提前二十四小時通知取消。如未能提前通知，可能會收取50%的取消費用。未到場者將被收取100%的治療價格。



請聯繫水療中心接待處預訂您的ELE|NA體驗。

www.ele-na.com